Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 23 MES: JUNIO AÑO: 2026**	**JORNADA: MAÑANA TARDE X**
NOMBRE DEL TALLER	**Quiz sobre habilidades para la vida**	

OBJETIVO: Reforzar los conocimientos aprendidos durante los últimos cuatro meses a través de un quiz lúdico y participativo que favorezca la recordación de los temas trabajados con los adultos mayores.

TEMAS PARA DESARROLLAR

- Recordatorio y repaso de los temas abordados durante los últimos cuatro meses.
- Empatía y su importancia en la convivencia diaria.
- Autoestima y fortalecimiento de la valoración personal.
- ¿Qué significa el bienestar para usted?
- Participación en un quiz para reforzar los conocimientos adquiridos.
- Espacio de reflexión y socialización de aprendizajes.

METODOLOGIA:

1. Para una mejor comunicación y participación, el grupo se ubicó en MESA REDONDA.
2. Se explicó el nombre, objetivo y los temas a desarrollar. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo
3. Mi ubicación fue de frente al grupo de adultos mayores, utilizando un tono de voz fuerte, sin gritar.
4. Se realizó un juego de Tingo-Tango con diversas preguntas sobre Habilidades para la vida, donde todos los usuarios pudieron participar de manera interactiva.

CONCLUSIONES:

La actividad permitió reforzar de manera dinámica y participativa los conocimientos adquiridos durante los últimos cuatro meses, favoreciendo la recordación de temas como la empatía, la autoestima y el bienestar. Asimismo, promovió la participación activa, la interacción grupal y la reflexión sobre la importancia de aplicar estos aprendizajes en la vida cotidiana para fortalecer el bienestar integral y las relaciones interpersonales de los adultos mayores.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **(88) Personas Adultas Mayores**
Mujeres (56) – Hombres (32)

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**



Mary Luz Arboleda
C.C # 42.159.249
Psicóloga. T.P 172587